

Anna Perillo

Studia danza per poi avvicinarsi alla ginnastica, allo stretching e al pilates. Frequenta i corsi di Serafino Ambrosio di Polestar Pilates, successivamente quello di Creative Pilates Barre con Leslee Bender accanto a corsi di Anatomia, Biomeccanica e Patologie per diplomarsi quindi come istruttore Pilates Matwork 1 e 2. Insegna presso diversi centri sportivi romani. Applica una tecnica di pilates differenziata a seconda degli obiettivi da ottenere, utilizzando piccoli attrezzi di riferimento.