

GABRIEL RASTELLI

Studia in Europa e in India con Shri K. Pattabhi Jois per Ashtanga yoga, Rudra Dev per lo stile Iyengar, Doug Keller per l'Anusara yoga. Nelle sue classi insegna l'allineamento posturale e i principi base di biomeccanica, l'unione del respiro al movimento e il radicamento a terra attraverso la coscienza del centro del corpo, aiutando così gli allievi ad avere più profondità e consapevolezza nella propria pratica. La caratteristica distintiva del suo insegnamento è la personalizzazione della pratica che si ritaglia sulle esigenze personali del singolo individuo.