

ANTONELLA PUGLIESE

Studia all'Accademia Nazionale di Danza di Roma, quindi si trasferisce a New York dove frequenta l'Alvin Ailey Center. Successivamente il Merce Cunningham Studio le assegna due borse di studio per approfondire la tecnica Cunningham. Ha danzato nella compagnia Danzare la Vita di Elsa Piperno e dal 1997 al 2013 ha collaborato stabilmente con la Compagnia "Aton – Dino Verga Danza". Nel 2005/2006 segue le lezioni di matwork Pilates – metodo Polestar - tenute dall'istruttore G.Bersani. Si diploma nel maggio 2007 in "Posturologia ed Ergonomia applicata allo sport" – metodo MAS - presso l'Accademia di Ergonomia e Posturologia a Roma e nel novembre 2010 si laurea in Fisioterapia presso l'Università "La Sapienza" di Roma con votazione 110 e lode/110, e pubblicazione della tesi di Laurea.

Dal 2006 insegna Pilates, con elementi di ginnastica posturale e propriocettiva, presso la Asd Sparring Partner di Roma affiancando questa attività a quella di fisioterapista.